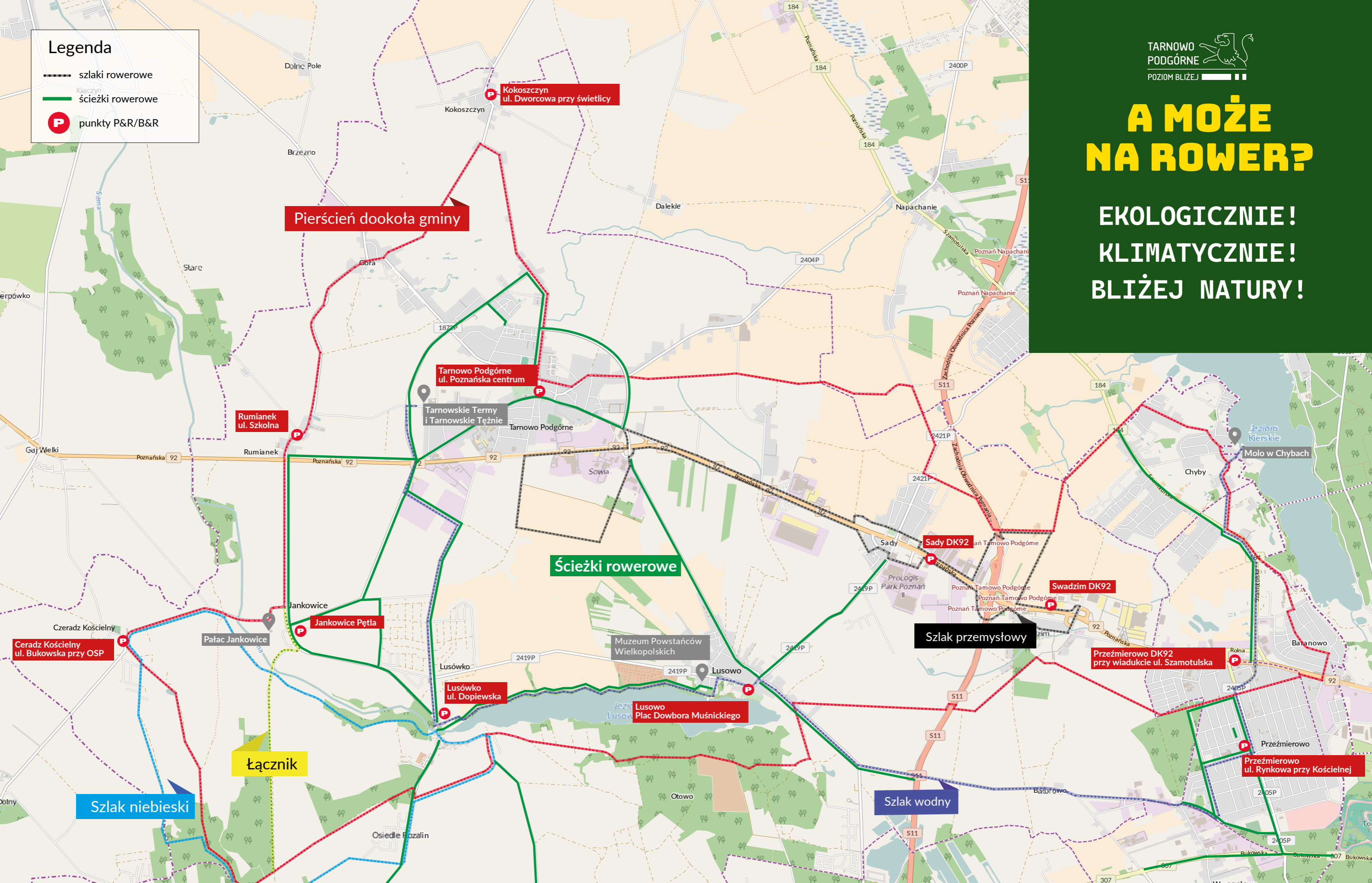


Legenda

- szlaki rowerowe
- ścieżki rowerowe
- punkty P&R/B&R

A MOŻE NA ROWER?

EKOLOGICZNIE!
KLIMATYCZNIE!
BLIŻEJ NATURY!





JESTEM EKO!

Przewodnik racjonalnego korzystania z zasobów środowiska i łagodzenia zmian klimatycznych w Gminie Tarnowo Podgórne

Oszczędzaj wodę

- kąp się pod prysznicem zamiast w wannie
- załóż zawór ograniczający zużycie wody w toalecie
- kontroluj szczelność kranów i zaworów
- zbieraj ubrania i pierz, gdy pralka jest pełna
- jeśli nie płuczysz naczyń, zamykaj wodę podczas zmywania naczyń
- nie zmywaj naczyń ręcznie, używaj zmywarki z funkcją oszczędzania wody
- zbieraj deszczówkę do podlewania ogrodu
- myj samochód w profesjonalnej myjni



Oszczędzaj energię

- dostosuj temperaturę pomieszczenia do potrzeb, jeśli dom stoi pusty zmniejsz ogrzewanie
- wyłączaj ogrzewanie, kiedy wietrzysz
- nie zostawiaj urządzeń w trybie uśpienia (stand by)
- wyjmuj ładowarki z kontaktów
- stosuj energooszczędne żarówki i baterie wielokrotnego użytku
- wykorzystuj światło dzienne
- zamontuj lampy z czujnikiem ruchu i zmierzchu, programatory czasowe
- na dworze używaj lamp solarnych
- zamontuj termostaty do pomiaru temperatury w pomieszczeniach
- wykonaj izolację domu, dachu i okien
- nie pal w piecu „kopciuchu”
- korzystaj z odnawialnych źródeł energii, zainwestuj w fotowoltaikę i pompę ciepła

Ogranicz zużycie tworzyw sztucznych i papieru

- zamień wodę butelkowaną na wodę z kranu, używaj bidonów i termosów
- kupuj produkty na wagę, nie kupuj produktów zapakowanych fabrycznie
- kupuj kosmetyki w regularnych pojemnościach, unikaj próbek i miniaturek
- kupuj chemię gospodarczą i środki czystości, które można uzupełnić z recyklingowanych pojemników zapasowych
- nie drukuj, jeśli nie musisz, drukuj, rysuj i notuj dwustronnie
- czytaj książki i gazety, wybieraj rachunki i faktury w wersji elektronicznej



Segreguj odpady

- oszczędzaj papier, zbieraj makulaturę
- zbieraj tworzywa sztuczne i metalowe puszki
- używaj butelek zwrotnych, szkło wrzucaj do specjalnie oznaczonych pojemników
- odzież w dobrym stanie oddaj potrzebującym, a zużytą – przywieź do PSZOK
- oddawaj elektrośmieci i mały sprzęt AGD – w czasie zbiórek lub przywieź do PSZOK
- zużyte baterie umieszczaj w specjalnie oznaczonych do tego celu miejscach
- załóż kompostownik

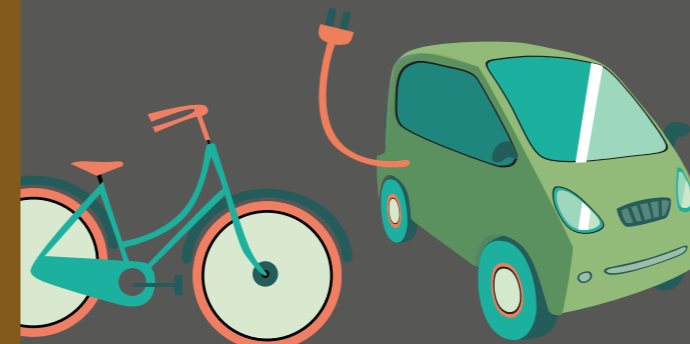


Buduj nawyki ZERO WASTE

- świadomie kupuj tylko tyle, ile potrzebujesz
- znajdź zastosowanie dla niepotrzebnych Ci rzeczy: oddaj komuś komu się przydadzą, zepsute napraw i dalej korzystaj
- kupując sprzęty domowe sprawdź czy mają atesty, spełniają normy energetyczne i czy posiadają gwarancję, by służyły Ci jak najdłużej
- nawoź ogródek kompostem, który zastąpi sztuczne pestycydy
- na zakupy chodź z własną torbą materiałową lub koszykiem
- wybieraj pojemniki wielokrotnego użytku, nie używaj jednorazowych
- sprawdzaj czy wykorzystałeś cały produkt z butelki lub słoika

Ogranicz korzystanie z samochodu

- wybierz środki transportu publicznego, rower lub ... chodź piechotą
- w dalsze podróże wybierz się raczej pociągiem niż autobusem
- kupując samochód sprawdź czy ma niską emisję spalin i sprawny silnik
- systematycznie rób przeglądy techniczne samochodu
- podwoź swoich współpracowników do miejsca pracy



Łagodź zmiany klimatyczne i dbaj o naturę

- posadź rośliny zachęcające pszczoły i owady – pszczoły zapylają rośliny uprawne
- nie wypalaj pól – zniszczysz glebę, zmarnujesz rośliny, wywołasz pożar
- jedz mniej mięsa – hodowle zwierząt generują 14,5% emisji gazów cieplarnianych pochodzących z ludzkiej aktywności
- załóż własny ogródek ziołowy (nawet na balkonie)
- dbaj o jakość powietrza – zakładaj kwietne łąki, parki, lasy
- zachowaj czystość wody – nie spuszczać ścieków i chemikaliów do ziemi
- nie śmieć

