

JESTEM EKO!

Przewodnik racjonalnego korzystania z zasobów środowiska i łagodzenia zmian klimatycznych w Gminie Tarnowo Podgórne.

Oszczędzaj wodę

- kąp się pod prysznicem zamiast w wannie,
- załóż zawór ograniczający zużycie wody w toalecie,
- kontroluj szczelność kranów i zaworów zbieraj ubrania i pierz, gdy pralka jest pełna,
- jeśli nie płuczesz naczyń, zamykaj wodę podczas zmywania naczyń,
- nie zmywaj naczyń ręcznie, używaj zmywarki z funkcją oszczędzania wody,
- zbieraj deszczówkę do podlewania ogrodu,
- myj samochód w profesjonalnej myjni.

Oszczędzaj energię

- dostosuj temperaturę pomieszczenia do potrzeb, jeśli dom stoi pusty zmniejsz ogrzewanie,
- wyłączaj ogrzewanie, kiedy wietrzysz,
- nie zostawiaj urządzeń w trybie uśpienia (stand by),
- wyjmuj ładowarki z kontaktów,
- stosuj energooszczędne żarówki i baterie wielokrotnego użytku,
- wykorzystuj światło dzienne,
- zamontuj lampy z czujnikiem ruchu i zmierzchu, programatory czasowe na dworze używaj lamp solarnych,
- zamontuj termostaty do pomiaru temperatury w pomieszczeniach,
- wykonaj izolację domu, dachu i okien,
- nie pal w piecu „kopciuchu”,
- korzystaj z odnawialnych źródeł energii, zainwestuj w fotowoltaikę i pompę ciepła.

Ogranicz zużycie tworzyw sztucznych i papieru

- zamień wodę butelkowaną na wodę z kranu, używaj bidonów i termosów,
- kupuj produkty na wagę, nie kupuj produktów zapakowanych fabrycznie,
- kupuj kosmetyki w regularnych pojemnościach, unikaj próbek i miniaterek,
- kupuj chemię gospodarczą i środki czystości, które można uzupełnić z recyklingowanych pojemników zapasowych,
- nie drukuj, jeśli nie musisz, drukuj, rysuj i notuj dwustronnie,
- czytaj książki i gazety, wybieraj rachunki i faktury w wersji elektronicznej.

Segreguj odpady

- oszczędzaj papier, zbieraj makulaturę,
- zbieraj tworzywa sztuczne i metalowe puszki,
- używaj butelek zwrotnych, szkło wrzucaj do specjalnie oznaczonych pojemników,
- odzież w dobrym stanie oddaj potrzebującym, a zużyta – przywieź do PSZOK ,
- oddawaj elektrośmieci i mały sprzęt AGD – w czasie zbiórek lub przywieź do PSZOK,
- zużyte baterie umieszczaj w specjalnie oznaczonych do tego celu miejscach,
- załóż kompostownik.

Buduj nawyki ZERO WASTE

- świadomie kupuj tylko tyle, ile potrzebujesz,
- znajdź zastosowanie dla niepotrzebnych Ci rzeczy: oddaj komuś komu się przydadzą, zepsute napraw i dalej korzystaj,
- kupując sprzęty domowe sprawdź czy mają atesty, spełniają normy energetyczne i czy posiadają gwarancję, by służyły Ci jak najdłużej,
- nawoź ogródek kompostem, który zastąpi sztuczne pestycydy,
- na zakupy chodź z własną torbą materiałową lub koszykiem,
- wybieraj pojemniki wielokrotnego użytku, nie używaj jednorazowych,
- sprawdzaj czy wykorzystałeś cały produkt z butelki lub słoika.

Ogranicz korzystanie z samochodu

- wybierz środki transportu publicznego, rower lub ... chodź piechotą,
- w dalsze podróże wybierz się raczej pociągiem niż autobusem,
- kupując samochód sprawdź czy ma niską emisję spalin i sprawny silnik,
- systematycznie rób przeglądy techniczne samochodu,
- podwoź swoich współpracowników do miejsca pracy.

Łagodź zmiany klimatyczne i dbaj o naturę

- posadź rośliny zachęcające pszczoły i owady – pszczoły zapylają rośliny uprawne,
- nie wypalaj pól – zniszczysz glebę, zmarnujesz rośliny, wystraszysz zwierzęta, wywołasz pożar,
- jedz mniej mięsa – hodowle zwierząt generują 14,5% emisji gazów cieplarnianych pochodzących z ludzkiej aktywności,
- załóż własny ogródek ziołowy (nawet na balkonie),
- dbaj o jakość powietrza – zakładaj kwietne łąki, parki, lasy,
- zachowaj czystość wody – nie spuszczaaj ścieków i chemikaliów do ziemi,
- nie śmieć.

Dofinansowano ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski na lata 2021-2027, Priorytet 2: Fundusze europejskie dla zielonej Wielkopolski, Działanie 2.6 Zwiększanie odporności na zmiany klimatu i klęski żywiołowe w ramach ZIT.