



# MAMMOGRAFIA

Mammografia jest badaniem diagnostycznym gruczołu piersiowego wykonywanym w celu wykrycia bardzo małych, nawet dwumilimetrowych zmian, które nie są wyczuwalne w samokontroli i badaniu przez lekarza.

Badanie jest szybkie, skuteczne i bezinwazyjne. Regularnie wykonywanie badania umożliwia wykrycie zmian we wczesnym stadium rozwoju i podjęcie skutecznego leczenia.

## Warto wiedzieć!

Nowotwory złośliwe piersi są najczęściej diagnozowanymi nowotworami u kobiet mieszkających w Wielkopolsce i stanowią 24% wszystkich zachorowań na nowotwory u kobiet. Liczba zachorowań na te nowotwory będzie wzrastała ze względu na zmiany w strukturze wiekowej populacji oraz wpływ czynników ryzyka zachorowania, takich jak: nadmierna masa ciała, niska aktywność fizyczna czy spożycie alkoholu.

**Razem z Twoją  
firmą dbamy  
o Twoje zdrowie**

Program profilaktyki nowotworowej  
Onco Protect



# MAMMOGRAFIA

## Jak przygotować się do badania mammograficznego?

Przed badaniem należy poinformować technika wykonującego badanie o posiadaniu implantów piersi, wykonanych zabiegach operacyjnych w obrębie piersi oraz stosowaniu hormonalnej terapii zastępczej.

- + zaleca się, aby badanie mammograficzne wykonywane było w pierwszej fazie cyklu, czyli do 10 dnia od dnia rozpoczęcia miesiączki (o ile pacjentka miesiączkuje) – ma to wpływ między innymi na komfort w trakcie badania;
- + przed badaniem mammograficznym nie powinno stosować się kosmetyków i dezodorantów z zawartością talku – mogą one zamazać wynik badania;
- + badanie wymaga rozebrania się od pasa w górę, dlatego też na mammografię lepiej zgłosić się w dwuczęściowym ubraniu.

## Jak przebiega badanie?

- + badanie jest wykonywane osobno dla każdej piersi i trwa łącznie około 15 minut;
- + każda pierś prześwietlana jest w dwóch różnych pozycjach;
- + w trakcie badania technik elektroradiologii umieści Twoją pierś w odpowiedniej pozycji, następnie pierś zostanie nieco uciśnięta przez drugą płytę. Uciśnięcie piersi jest konieczne w celu równomiernego rozłożenia gęstości tkanek (zaś urządzenie posiada zabezpieczenie przed nadmiernym uciskiem);
- + po przyjęciu odpowiedniej pozycji należy w niej pozostać.

## Kiedy odbędzie się badanie, gdzie i kto je wykona?

- + badanie odbędzie się w mammobusie na terenie Twojego zakładu pracy;
- + badanie zostanie wykonane wysokiej klasy cyfrowym mammografem marki Siemens;
- + nasze konsultantki umówią optymalny dla Pani termin badania;
- + za jakość badań odpowiada wykwalifikowana, doświadczona kadra medyczna;
- + opis wyniku badania wykonują doświadczeni lekarze radiolodzy w centrali Ośrodka OPEN;
- + w przypadku jakichkolwiek niejasności zalecone zostaną dalsze badania diagnostyczne.